



## Cours de la section YOGA du FJEP SAISON 2022-2023

Lundi Nathalie Hatha Yoga :		14h30-16h00 16h00-17h30 18h00-19h30 19h30-21h00
Mardi Sylvie Hatha-Yin Yoga :	Matin	8h45-10h15 10h15-11h45
	Soir	18h00-19h30 19h30-21h30
Mercredi cours enfants Sylvie :		10h00-11h00
Mercredi Nathalie Hatha Yoga :	cours sur chaise	17h00-18h00
	Cours normal	18h00-19h30 19h30-21h00
Jeudi Maud Do In :	Matin	9h30-11h00
Jeudi Sylvie Hatha-Yin Yoga :		18h00-19h30 19h30-21h30
Vendredi Méditation séances mensuelles suivant les demandes		18h30-20h00

Renseignements au : [yoga.fjep@gmail.com](mailto:yoga.fjep@gmail.com)