



FJEP - Lettre d'information juin

Les actualités de la rentrée

FJEP

MEYZIEU

www.fjep-meyzieu.com
f FJEPMEYZIEU

UNE ASSOCIATION AU COEUR DE VOTRE BIEN-ETRE

POUR TOUS LES ÂGES

ACTIVITÉS

- SPORTIVES
- ARTISTIQUES
- ARTS MARTIAUX
- BIEN-ETRE

Prochain rendez-vous le 7 septembre

Matin FORUM DES ASSOCIATIONS salle Jean Poperen

Après-midi PORTE OUVERTE FJEP salle Octogone



RENSEIGNEMENT

fjep.karate.meyzieu@free.fr

Madame Cortes 06 87 53 90 82

Les inscriptions commencent le 16 juin pour un début de saison à partir du 16 septembre

Le club propose...

Cours débutants à partir de 3 ans / Cours mixtes 9 cours par semaine animés par 3 professeurs diplômés d'état pour mieux répondre aux attentes des adhérents et permettre une progression certaine



RENSEIGNEMENT

escrime.meyzieu.fjep@gmail.com

Clin d'œil JEUX OLYMPIQUES

Épreuves escrime au Jeux Olympiques Paris 2024, du 27/07 au 04/08.

Épreuves escrime fauteuil aux Jeux Paralympiques Paris 2024 du 03/09 au 07/09

ACTUALITE

samedi 31/08 - dimanche 01/09

Stage de reprise pour les compétiteurs avec la TEAM EPEE DECINES

jeudi 05/09 20h00-22h00

Reprise des cours adulte

lundi 09/09 18h00-19h00 mercredi 11/09- 15h00-16h00

Reprise des cours enfants club

lundi 16/09 17h00-18h00 mercredi 18/09 14h00-15h00

Séances d'essais



RENSEIGNEMENT

fjep.karate.meyzieu@free.fr

Madame Cortes 06 87 53 90 82

Les inscriptions commencent le 16 juin pour un début de saison à partir du 16 septembre

Le club propose...

Cours débutants à partir de 3 ans / Cours mixtes 9 cours par semaine animés par 3 professeurs diplômés d'état pour mieux répondre aux attentes des adhérents et permettre une progression certaine



RENSEIGNEMENT
www.fjep-meyzieu.com

chers adhérent(e)s

Les cours s'achèvent au 30 Juin. Le nouveau document d'inscription vous sera adressé par mails courant juin. Il sera aussi disponible sur le site internet du FJEP Meyzieu , rubrique "les gyms" Gymnastique Entretien Vitalité et sur Facebook. Des documents papiers seront mis aussi à disposition dans les 2 salles de cours à Octogone.

En attendant de vous revoir , bel été



RENSEIGNEMENT
yoga.fjep@gmail.com
07 66 56 72 13

Après un bel été, nous aurons le plaisir de vous retrouver pour la reprise des cours le 9 septembre

Un nouvelle pratique de yoga vous est proposé(e)s
cours Yoga Flexibilité: le vendredi de 9h30- 11h00

CALENDRIER DES STAGES 2025

Samedi 11 janvier Stage Gestion du stress 2

Samedi 15 février Stage Hand pan

Vendredi 15 mars Stage Parent-Enfant

Samedi 29 mars Stage Chakra

Samedi 12 avril Stage SHIATSU

Samedi 17 mai Stage QI JONG et YOGA

Samedi 24 mai Stage Gestion du stress 3

CALENDRIER DES STAGES 2024

Vendredi 27 septembre MARCHE MEDITATIVE

Samedi 28 septembre Stage Parent-Enfant

Samedi 28 septembre Stage Gestion du stress 1

Samedi 12 octobre Stage Parent- Enfant

Samedi 16 novembre et Dimanche 17 Stage en résidentiel

Se couvrir pour l'hiver - Programme à disposition sur le site internet

Samedi 30 novembre Stage Nerf vague

Samedi 14 décembre Stage SHIATSU



RENSEIGNEMENT
www.fjep-meyzieu.com

LA REPRISE des cours est prévue
le mardi 17 septembre 2024



RENSEIGNEMENT

tennisdetable.meyzieu@gmail.com

<https://meyzieutt.fr>

Bonjour,

Sur cette fin de saison, n'hésitez pas à nous contacter à par mail ou via notre site internet, pour venir faire quelques séances d'essais en vue de la saison prochaine 2024 / 2025 !

Ouvert de 7 ans à l'infini, en loisirs, l'après-midi, un soir de la semaine selon votre niveau, venez vous faire plaisir avec nous autour de la table au gymnase l'Octogone au Parc des Servièrès.

Vous ne verrez peut-être pas jouer les frères Alexis et Félix Lebrun : On n'a pas le même maillot, mais on a la même Passion !

Bel été, bonnes vacances, bon JO, restez en forme ! Nous nous retrouvons début Septembre !!!



RENSEIGNEMENT

www.fjepmodernjazz.fr

fjep.modernjazz@gmail.com

Réservez votre place
dès maintenant pour nous
rejoindre pour la saison 2024-
2025 www.fjepmodernjazz.fr !

Une soirée de plaisir

La section Danse Modern Jazz et Contemporain prépare son grand Spectacle de fin d'année le vendredi 28 juin à 20h à l'espace Jean Poperen : il reste des places !

La billetterie en ligne est accessible sur notre site internet : www.fjepmodernjazz.fr

Nouveautés pour les enfants

Des cours en semaine

le lundi à 18h30 pour les 12/14 ans

le mardi à 18h pour les 9/11ans,

le mercredi à 15h

un cours supplémentaire en Initiation1 pour les 6 ans

Nouveautés pour les adultes

le mardi à 19h30

Un cours de Danse niveau débutant : quel que soit votre âge et votre expérience, (re)trouver le plaisir de danser !

Aurore saura vous accompagner pour progresser dans la bonne humeur

le vendredi à 14h00

Du Feldenkrais : proposée par Florence, cette activité améliorera votre confort de vie en douceur

le vendredi à 18h45

Du Pilates doux : quel que soit votre âge et votre condition physique, un cours de renforcement musculaire tout en douceur est proposé