



www.fjep-meyzieu.com  
f FJEPMEYZIEU

UNE ASSOCIATION AU COEUR  
DE  
VOTRE BIEN-ETRE

ACTIVITÉS  
SPORTIVES  
ARTISTIQUES  
ARTS MARTIAUX  
BIEN-ETRE

## FJEP - Lettre d'information JANVIER 2025

Les actualités du FJEP

En cette nouvelle année, le FJEP vous adresse ses meilleurs vœux de bonheur, de santé et d'épanouissement, tout en continuant à vous accompagner dans vos activités sportives, culturelles et de bien-être au cœur de notre association.

**ASSEMBLEE GENERALE VENDREDI 7 FEVRIER 2025**

**Calendrier des stages  
05 et 06 Avril 2025 et le 14 et 15 Juin 2025**



Renseignement  
[infos@aikidomeyzieu.com](mailto:infos@aikidomeyzieu.com)



Chers sportifs et sportives,  
Nous espérons que 2025 a démarré sous les meilleurs auspices pour vous et vos proches. Toute l'équipe des Mousquetaires du fort vous adresse ses meilleurs vœux de réussite, de santé et de succès dans vos projets sportifs !



## Renseignement

[escrime.meyzieu.fjep@gmail.com](mailto:escrime.meyzieu.fjep@gmail.com)

06 02 05 03 48



fin janvier, où les jeunes combattants en individuel le samedi lors du circuit départemental, les adultes par équipe le dimanche.

Puis, direction Bron début février, les adultes combattants pour le classement régional en individuel !

Ces rencontres sont une belle occasion de soutenir nos escrimeurs et de vibrer ensemble au rythme des assauts.

Sportivement, Les Mousquetaires du Fort



## La Gymnastique Rythmique

**Bravo à Julie Maisonial qui a terminé 1<sup>ère</sup> sur 11 en trophée fédérale 16-17 ans lors de la finale régionale de Fareins le 8 décembre 2024**

## Renseignement

[rose.toulouse@gmail.com](mailto:rose.toulouse@gmail.com)

Chers adhérents,

Nous espérons que vous avez passé de merveilleuses fêtes de fin d'année. Nous tenons à vous adresser nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite pour 2025.

Cette nouvelle année sera l'occasion de partager encore plus de moments de danse grâce à la préparation d'un concours de danse avec une dizaine de nos danseuses

**SECTION  
MODERN JAZZ  
ET CONTEMPORAIN  
DU FJEP**

Ecole de danse depuis 1977

préparation de la démonstration de danse de fin d'année, réservée aux familles, qui aura lieu le **samedi 28 juin au Gymnase du Bourg de Meyzieu.**

**A vos agendas !**

**2025 sera aussi l'année d'un petit rafraichissement de notre nom et de notre logo qui vous seront bientôt révélés. Restez connectés 😊 !**

Un grand merci à chacun de vous (vous êtes plus de 200 inscrits !) pour votre engagement et votre enthousiasme tout au long de l'année passée et pour celle à venir.

Que 2025 soit une année remplie de joie, de danse, de partage et de belles réussites pour chacun d'entre vous.

Bonne année 2025 ! 🎉

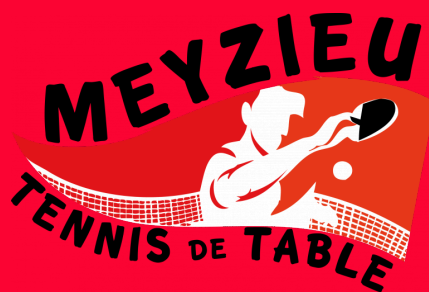
Corine et les membres du bureau de la section Danse.



### Renseignement

[fjep.modernjazz@gmail.com](mailto:fjep.modernjazz@gmail.com)

**06.37.47.46.62**



### Renseignement

[tennisdetable.meyzieu@gmail.com](mailto:tennisdetable.meyzieu@gmail.com)

**La section tennis de table du FJEP vous souhaite une bonne et heureuse année 2025 !**

Elle permet la pratique du "PING" de 7 ans à 99 ans...

Vous pouvez intégrer un de nos créneaux à tout moment de l'année sportive.

Notre salle, située à l'Octogone, est l'une des plus belles de la région lyonnaise.

Nos équipes évoluent en compétition de la Départementale 3 à la Régionale 1 avec 4 équipes en régionale. Vous pouvez venir encourager nos équipes majolanes du FJEP quand elles jouent à domicile.

**Les prochaines rencontres auront lieu les samedis 18 Janvier et 1er Février 2025 puis le 8 Mars 2025 entre 16H00 et 19H00 pour les équipes évoluant en Régionale et le dimanche 19 Janvier, le 2 Février et le 9 Mars 2025**

Le Samedi 11 Janvier, nous organisons un tournoi  
Enfant / Parent pour les adhérents du Club suivi du  
partage des Galettes des Rois.

**Nous vous souhaitons à toutes et tous  
une belle année 2025.**

Que cette année nouvelle vous apporte joies, bonheur, une  
bonne santé afin de continuer vos activités sportives  
en pleine sérénité.

La section G.E.V se porte bien , comptant près de 550  
adhérents.

Nous vous remercions vivement de votre participation et de  
votre fidélité.

Monique et Michelle



**Renseignement**

[fjepgev.bachmann@laposte.net](mailto:fjepgev.bachmann@laposte.net)

**MARCH'JOLANE**



**FJEP MEYZIEU**

**Renseignement**

[marchjolane.fjepmeyzieu@orange.fr](mailto:marchjolane.fjepmeyzieu@orange.fr)

r

**06 50 91 31 76**

**A vos agendas !**

**A la découverte de nouvelles expériences**

La section marche organise **une marche  
nocturne avec frontale le 17 janvier** . Deux  
circuits sont proposés, 9 et 5 km. RV à 19 heures  
sur le parking du pont d' Herbens.

**Merci de vous inscrire à l'avance**

**Deux stages de yogiwalkie les 26 février de  
9h30 à 11h30 et le 12 avril de 14 à 16 heures.**



## A vos agendas!

**Stage de QIGONG le 29 mars 2025 de 9h à 11h45  
à octogone salle terrasse**

**Renseignement  
fjep.taichi@gmail.com**



Chers adhérents du Yoga FJEP,

💎 Joyeuse et lumineuse année 2025 à vous toutes et tous ! 💎

Que cette nouvelle année vous apporte sérénité, vitalité et bien-être au quotidien.

## A vos agendas!

**Le samedi 15 février: STAGE HAND PAN  
Le samedi 15 mars: STAGE PARENT-ENFANT  
Le samedi 15 mars: STAGE SHIATSU**

## UNE DATE A RETENIR

**VENDREDI 14 mars**

Nous vous invitons à  
participer à notre  
réunion annuelle



## Renseignement

**[yoga.fjep@gmail.com](mailto:yoga.fjep@gmail.com)**

**0766567213**

Le Bureau, les bénévoles de la section Karaté vous souhaitent une Belle année sportive et vous présentent leurs Meilleurs Vœux pour 2025



### Renseignement

[fjep.karate.meyzieu@free.fr](mailto:fjep.karate.meyzieu@free.fr)

0687539082

[View email in browser](#)

[update your preferences](#) or [unsubscribe](#)